



Kurs und Treffen zur Selbsthilfe für Eltern von betroffenen Kindern mit einem ADS/ADHS.

Wie schaffen sie es, ihre Kinder und/oder Jugendliche erfolgreich zu stärken! Die Abklärung oder Diagnose ADS/ADHS kann eine schwierige und belastende Auseinandersetzung bedeuten. Oft stellen sich viele Fragen, meistens sind die Betroffenen, sowie auch die Eltern verunsichert.

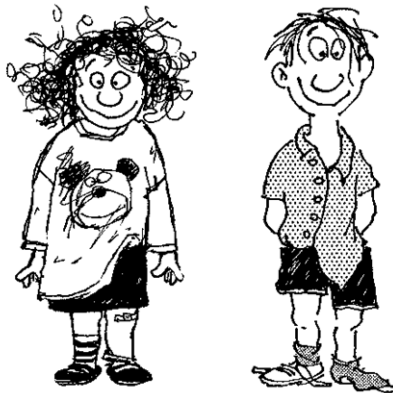
Durchgeführt durch:

elpos

ADHS-Organisation | Fachstelle und Beratung
Regionalverein Nordwestschweiz
Aargau, Basel, Solothurn

elpos Nordwestschweiz | 4153 Reinach | Tel. 061 302 20 66 | www.elposnordwest.ch | nordwestschweiz@elpos.ch

Jahresplan Selbsthilfegruppe **2023**



Im Familienzentrum Chrättli, Laufen
jeweils am **19.30 h** an folgenden **Montagen**:

09. Januar 2023

17. April 2023

Juli **kein Treffen**

23. Oktober 2023

13. Februar 2023

22. Mai 2023

14. August 2023

27. November 2023

13. März 2023

26. Juni 2023

18. September 2023

Dezember **kein Treffen**

Familienzentrum „Chrättli“

Weststrasse 19, 4242 Laufen / Tel. 077 533 22 07 / www.chraettli.ch