



Familienzentrum „Chrättli“
Kurs für Eltern und Mädchen



Mädchen in die Pubertät begleiten.

Die Zyklus-Show

Ein Tagesworkshop

für 10-12-jährige Mädchen



In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen! Die Eltern erwartet beim Vortrag nebst Informationen zum MFM-Projekt® ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

- Datum:** 15. September 2022, 19.30 Uhr (ca. 1.5 Std.)
Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“
17. September 2022, 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Workshop für die Mädchen „Zyklus-Show“
- Kurskosten:** Fr. 120.- pro Mädchen inkl. Elternvortrag
Nur Vortrag für Interessierte: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-
- Kursleitung:** Sandra Schelbert, 079 360 04 45
Kursleiterin MFM-Projekt®, Shiatsutherapeutin
- Kursort:** Familienzentrum „Chrättli“, Weststrasse 19, Laufen
- Kontaktperson:** Mara Forster - 076 471 82 24
- Anmeldung:** Online - www.chraettli.ch - bis 8. September 2022

Weitere Informationen auf www.chraettli.ch
Familienzentrum „Chrättli“ - Tel. 077 533 22 07