



# **Aktive Eltern für gesunde Kinder** **Vitalina -- Bewegungsparcours**



Mit Bewegung können Kinder sich gesund körperlich und geistig entwickeln. Mit der Bewegung helfen Sie ihrem Kind, selbstsicher und ausgeglichener zu werden, andere Kinder kennenzulernen, besser zu schlafen und mit den Händen

und Körper geschickter zu werden. Das Vitalina Team wird mit Ihnen und mit Ihren Kindern spielen, ebenfalls Ihnen Ideen und Anregungen geben, die Bewegungsentwicklung ihres Kindes im Alltag zu unterstützen. Auch wird es einen Teil mit Musik und Tanzen geben, da die Musik Fantasie und Freude bei den Kindern weckt

<b>Datum:</b>	<b>Mittwoch, 26. September 2018</b>
<b>Dauer :</b>	<b>15.00h – bis ca. 16.30h</b>
<b>Wo:</b>	<b>Familienzentrum „Chrättli“ Naustrasse 73, 4242 Laufen</b>
<b>Leitung;</b>	<b>Vitalina Team, Heks beider Basel</b>
<b>Kontaktperson:</b>	<b>Gaby Heizmann 061 761 16 65</b>
<b>Unkostenbeitrag für s Chrättli:</b>	<b>Fr. 5.- pro Eltern/Kind-Paar</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online - <a href="http://www.chraettli.ch">www.chraettli.ch</a></b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>19. September 2018</b>