



Familienzentrum „Chrättli“
Kurs für Eltern und Mädchen



Mädchen in die Pubertät begleiten

Die Zyklus-Show

Ein Tagesworkshop

für 10-12-jährige Mädchen



MFM-Projekt®
mfm-projekt.ch

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen! Die Eltern erwartet beim Vortrag nebst Informationen zum MFM-Projekt® ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Datum:	31. August 2023, 19.30 Uhr (ca. 1.5 Std.) Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ 02. September 2023, 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr Workshop für die Mädchen „Zyklus-Show“
Kurskosten:	Fr. 120.- pro Mädchen inkl. Elternvortrag Nur Vortrag für Interessierte: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-
Kursleitung:	Sandra Schelbert, 079 360 04 45 Kursleiterin MFM-Projekt®, Shiatsutherapeutin
Kursort:	Familienzentrum „Chrättli“, Weststrasse 19, Laufen
Kontaktperson:	Mara Forster - 076 471 82 24
Anmeldung:	Online - www.chraettli.ch

Weitere Informationen auf www.chraettli.ch

Familienzentrum „Chrättli“ - Tel. 077 533 22 07